

باسمه تعالی



دانشکده پیراپزشکی و پرستاری گراش

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان کارشناسی پرستاری

نام درس: کارآموزی بیماری‌های شایع

بخش: اورژانس

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

سال ورود و ترم تحصیلی:

مدرس دوره:

تهیه و تنظیم: حسن ارجمند (کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی)

گروه آموزشی پرستاری

بهار ۱۴۰۰

مقدمه:

هرانسانی در پایان هرروز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حساب های خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را باز نگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج به مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد های مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر باز خورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. Log book به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستند سازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول یک دوره می باشد.

اگر علاقه مند به داشتن یک کارنامه علمی-عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی-عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰ شیفت عصر از ساعت ۱۳:۳۰ الی ۱۹:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای (خانم ها)، شلوار سرمه ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین " ضروری می باشد.
- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- یک روز غیبت غیر موجه منجر به صفر شدن نمره کارآموزی شده و یک روز غیبت موجه (طبق نظر مربی و تایید مدیر گروه) باید دو برابر جبران شود.
- در برخورد با بیماران، همراهان آن ها، همکاران، کادر آموزشی-درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکلیف یادگیری شرکت در بحث گروهی ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شوند.
- کلیه تکلیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی با استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک تخصیص داده شود.

- لاگ بوک را در طول کارآموزی ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجوی می تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک به عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و به صورت مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو:

- ۱- موسوی ، ملیحه سادات ، علیخانی ، مریم ، روش های پرستاری بالینی ، ویرایش دوم ، ۱۳۹۰
- ۲- بابامحمدی ، حسن - سلیمانی ، محسن ، عسکری ، محمدرضا ، نوبهار ، منیر ، وفائی ، عباسعلی ، کتاب کامل پرستاری داخلی - جراحی ، تهران: انتشارات بشری ، ۱۳۸۷.

1-Brunner, et al (2014), Medical Surgical Nursing. Lippincott co.

2-Mckenry. L, et al (2015). Mosby's Pharmacology in nursing. Elsevier Mosby co.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- صفات اختصاصی دانشجو: (۱۰ نمره)
- صفات عمومی دانشجو: (۵ نمره)
- تکالیف دوره: (۲ نمره)
- امتحان پایان بخش: (۳ نمره)

برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش

ردیف	تاریخ	روز	جلسه	ساعت ورود	موظف	جبرانی	امضای مربی
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

صفات عمومی دانشجویان محیط بالینی (کارآموزی و کارآموزی در عرصه)

مشاهده نشد(۰)	به ندرت (.۲۵)	گاهی (.۵)	اغلب (.۷۵)	همیشه (۱)	معیارها	صفات عمومی
					(۱) حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					(۲) نداشتن غیبت	
					(۳) داشتن یونیفرم مناسب (طبق مقررات دانشکده)، کفش راحت بدون صدا و جلو بسته	وضعیت ظاهر
					(۴) مقنعه سورمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر بصورت متعارف	
					(۵) کارت شناسایی معتبر (تگ)	
					(۶) انجام به موقع وظایف و تعهدات	احساس مسئولیت
					(۷) انجام کامل وظایف و مسئولیت ها	
					(۸) انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					(۹) تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					(۱۰) استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					(۱۱) برنامه ریزی صحیح جهت انجام امور محوله	
					(۱۲) انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویت ها	رعایت نظم و دقت
					(۱۳) دقت در انجام وظایف	
					(۱۴) قبول انتقادات وارده و تلاش در جهت از بین بردن اشکالات	
					(۱۵) همکاری و رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران در محیط کارآموزی	رفتار و برخورد
					(۱۶) همکاری و رفتار احترام آمیز با مددجویان و ارائه راهنمایی های لازم به آنان	
					(۱۷) ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند	حفظ ایمنی
					(۱۸) در صورت نیاز تدابیر ایمنی مثل نرده کنار تخت را بکار می برد.	
					(۱۹) اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					(۲۰) بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	

صفات اختصاصی بخش اورژانس

ملاحظات	مشاهده نشد	توانایی انجام کار ندارد	ناقص انجام میدهد	با راهنمایی کامل انجام میدهد	بطور کامل انجام میدهد	مهارت های بالینی
						اورژانس قلب و عروق
						۱. اجرای تدابیر پرستاری در هیپرتانسیون اورژانس
						۲. همکاری در اقدامات احیا پیشرفته
						۳. ارزیابی درد قفسه سینه (معاینه فیزیکی، شرح حال و ...)
						۴. اجرای اقدامات پرستاری در بیمار با ACS (تسکین درد، گرفتن EKG، بی حرکتی، آرامش بخشی، دارو درمانی و...)
						۵. مراقبت های صحیح پرستاری را در بیماران HTN انجام می دهد.
						۶. مراقبت های صحیح پرستاری را در بیماران MI انجام می دهد.
						۷. مراقبت های صحیح پرستاری را در بیماران IHD انجام می دهد.
						۸. مراقبت های صحیح پرستاری را در بیماران DVT انجام می دهد.
						مهارت های بالینی
						اورژانس ریه
						۱. اجرای اقدامات پرستاری در ادم حاد ریه (دارو درمانی، وضعیت دهی، مایع درمانی و ...)
						۲. اجرای اقدامات پرستاری در نارسایی حاد تنفسی (اکسیژن درمانی، دارو درمانی و...)
						۳. انجام مراقبت پرستاری در Asthma attack
						۴. انجام مراقبت پرستاری در COPD

						مهارت های بالینی
						اورژانس گوارش
						۱. اقدامات پرستاری مورد نیاز در بیمار مبتلا به آپاندیسیت (معاینه فیزیکی، ارسال نمونه و آماده سازی قبل از عمل)
						۲. اقدامات پرستاری مورد نیاز در بیمار مبتلا به کله سیستیت (تسکین درد، مایع درمانی و...)
						۳. اقدامات پرستاری در GIB (شستشوی معده، رزرو خون ، انفوزیون دارو،...)
						۴. اقدامات پرستاری در بیمار مبتلا به اسهال (اصلاح آب و الکترولیت ها و...)

						مهارت های بالینی
						اورژانس کلیه
						۱. اجرای تدابیر پرستاری در ATN (مایع درمانی، ارسال آزمایشات و...)
						۲. ملاحظات پرستاری در کاهش حجم مایعات (FDV)
						۳. انجام مراقبت های پرستاری در سنگ های کلیه و مثانه (تسکین درد، ایجاد راحتی بیمار و...)
						مهارت های بالینی
						اورژانس غدد
						۱. اجرای اقدامات پرستاری در هایپو گلیسمی (چک BS، دارو درمانی و...)
						۲. اجرای اقدامات پرستاری در هایپر گلیسمی (چک BS، اجرای پروتکل انسولین و...)
						۱. اجرای اقدامات پرستاری در SIADH

						۲. اجرای اقدامات پرستاری در DKA
						مهارت های بالینی
						اورژانس اعصاب
						۱. اقدامات پرستاری در سر درد شدید (تعیین نوع سردرد، تسکین درد، ایجاد آوامش و...)
						۲. اقدامات پرستاری در صرع و تشنج (دارو درمانی، تامین ایمنی بیمار و...)
						۳. اقدامات پرستاری در CVA (پیگیری آزمایشات و عکس برداری، جلوگیری از عوارض، دارو درمانی و...)
						۴. اقدامات پرستاری در TIA
						۵. اقدامات پرستاری در عفونت های مغزی (منژیت و آسفالیست)
						مهارت های بالینی
						اورژانس مسمومیت ها
						۱- اجرای اقدامات پرستاری در انواع مسمومیت ها (لاین گیری، تعبیه NG Tube، شستشوی معده، آنتی دوت و...)
						مهارت های بالینی
						اورژانس تروما
						۱- اجرای اقدامات پرستاری در مصدومان با صدمات قفسه سینه (تسکین درد، اکسیژن درمانی، ثابت سازی، بررسی از نظر خونریزی داخلی و ...)
						۱- اجرای اقدامات پرستاری در مصدومان با صدمات شکمی
						۱- اجرای اقدامات پرستاری در مصدومان با صدمات مغزی نخاعی

						۱- اجرای اقدامات پرستاری در مصدومان با صدمات اندامها
						سایر اورژانسها
						۱- شستشو و بانسمان انواع زخم
						۲- انجام صحیح بخیه زدن
						۳- اجرای صحیح NG Washing
						۱. اجرای اقدامات پرستاری در گزیدگی ها
						۲. اجرای اقدامات پرستاری در شوک آنافیلاکتیک (مایع درمانی، دارو درمانی و..)
						۳. اجرای اقدامات پرستاری در برق گرفتگی
						۴. اجرای اقدامات پرستاری غرق شدگی
						۵. اجرای اقدامات پرستاری در گرمزدگی

گزارش پرستاری

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید.

اقدامات دارویی	گزارش پرستاری	تاریخ

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی:

فرآیند پرستاری

Nursing process

ارزشیابی Evaluation	اجراء Implementation	برنامه ریزی planning		تشخیص پرستاری Nursing Diagnosis		ارزیابی Assessment
		طرح مراقبتی	اهداف	بالقوه	بالفعل	

بخش:

تاریخ و شیفت:

سن بیمار:

نام و نام خانوادگی بیمار:

