



باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گراش
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)

LOG Book

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های عملی دانشجویان پرستاری / پیراپزشکی

نام درس: کارآموزی رفتار در اتاق عمل (1 واحد معادل 51 ساعت)

پیش نیاز و یا همزمان: آشنایی با ابزار و تجهیزات اتاق عمل، مقدمه ای بر تکنولوژی اتاق عمل

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ پایان دوره:

نام مربی مربوطه:

تهیه و تنظیم: سجاد پوریوسف (عضو هیات علمی و مدیر گروه تکنولوژی اتاق عمل)، مرضیه اسدی لاری (عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی لارستان)

تاریخ بازنگری: مهر 1400

1. مقدمه:

هدف و جایگاه آموزشی log book

Log book دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در درس و یا دوره مورد نظر ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقای کیفیت می باشد. Log Book به دانشجو کمک می کند تا صلاحیت بالینی خود را پایش کرده و فاصله ی بین شرایط مطلوب و شرایط موجود را تشخیص دهد. هدف Log Book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگیری دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

2. اصول تکمیل log book:

- ◆ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام فرمایید. بدیهی ست عدم تکمیل مناسب دفترچه و یا هرگونه مفقود شدن اطلاعات موجود در دفترچه، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ◆ به صورت روزانه/هفتگی از استاد مربوطه (و یا پرسنلی که در ارزشیابی دانشجو مشارکت دارد) بخواهید که شما را ارزیابی نمایند.
- ◆ رعایت کامل مقررات درون بخشی و همچنین قوانین آموزش بالینی که در همین دفترچه ذکر شده، ضروری می باشد.

3. هدف کلی درس:

در این واحد کارآموزی، دانشجو برای آشنایی با محیط اتاق عمل و رفتارهای روتین در آن، وارد بیمارستان و فضای اتاق عمل می شود. در این دوره تنها به مشاهده وقایع در یک اتاق عمل پرداخته و به طور مقدماتی وظایف پرستار سیرکولار (سیار) را تحت نظارت مربی مربوطه و فرد سیار به عهده می گیرد.

انتظار می رود در این دوره دانشجو:

- با یک اتاق عمل واقعی آشنا شود.
- وسایل و تجهیزات اتاق عمل را نام ببرد.
- محل هر یک از وسایل را نام ببرد.
- کاربرد وسایل را بداند و بتواند از وسایلی مانند کوتر، ساکشن و چراغ سیالتیک استفاده کند.
- با کمک مربی، اتاق عمل را جهت شروع عمل جراحی آماده نماید.
- با کمک مربی، وسایل و تجهیزات مورد نیاز برای انجام عمل جراحی را فراهم نموده و بطور استریل باز کند.
- تیم جراحی را برای شروع عمل جراحی، یاری نماید.

4. قوانین و مقررات آموزشی:

برای آموزش بالینی نیازمندی ها و مقرراتی طراحی شده است که به دانشجویان کمک می کند که با مسائل مورد نیاز در حرفه تطبیق یابند. به این نیازمندی ها در زیر اشاره شده است.

دانشجوی محترم باید در نظر داشته باشد که :

1. قبل از حضور در محیط بالینی، واکسیناسیون هیپاتیت خود را کامل نموده باشد.
2. در کلیه مکان های آموزشی مقرر، حضور به موقع داشته باشد.
3. چنانچه نتواند به موقع در محل حاضر شود به مربی خود اطلاع دهد.

4. دروس تئوری مورد نیاز برنامه را گذرانده باشد.
5. در کلیه ی محل های کارآموزی شرکت کرده و دانش عملکردی در مورد وسایل و تجهیزات و تکنیک هایی که در آن محل انجام می شود کسب کند.
6. قبل از اتمام هر نیم سال تحصیلی به اهداف بالینی مورد نیاز دست یابد.
7. کلیه ساعات کارآموزی خود را قبل از شروع نیمسال بعد به اتمام برساند.
8. ارزشیابی بالینی رضایت بخش از پرسنل واحد کارآموزی و مربی کسب نماید.
9. در کلیه ساعات کارآموزی و به ویژه هنگام کار با بیمار مسائل حرفه ای را رعایت نماید.
10. قادر باشد به طور مناسب با بیماران رابطه برقرار کند.
11. قادر باشد با سایر دانشجویان و پرسنل ارتباط برقرار کرده و کار نماید.
12. بدون اجازه محل کارآموزی را ترک نکند.
13. تلفن همراه نداشته باشد و در صورتی که منتظر یک پیام فوری است می تواند تلفن خود را به منشی بخش یا مربی مربوطه بسپارد تا در صورت دریافت پیام او را مطلع نمایند.
14. موها بایستی کوتاه و کاملاً زیر کلاه یا مقنعه پوشیده شود.
15. ناخن ها بایستی کوتاه و تمیز باشد استفاده از ناخن مصنوعی و لاک ناخن ممنوع است.
16. اتیکت خوانا داشته باشند.
17. استفاده از مواد و وسایل آرایشی در اتاق عمل ممنوع است.
18. استفاده از لوسیون، عطر و غیره بعد از شیو صورت مجاز نیست، زیرا بسیاری از بیماران به این مواد حساسیت دارند و در برخی افراد حالت تهوع ایجاد می کند.
19. موهای صورت (آقایان) در صورت امکان کوتاه در غیر این صورت کاملاً پوشانده شود.
20. جواهرات نباید با انجام وظایف فرد تداخل داشته باشد. استفاده از انگشتر، ساعت، و دستبند یا هر وسیله ای که مانعی برای اسکراب دست ها باشد ممنوع است. مگر در نواحی که نیاز به اسکراب ندارد.
21. استفاده از گوشواره و زنجیر گردن برای آقایان ممنوع است.
22. استفاده از جواهراتی که نیاز به سوراخ نمودن محل دارند (بینی و...) ممنوع است.
23. بیمارستان و دانشکده جواب گوی گم شدن جواهرات و سایر وسایل دانشجو در اتاق عمل نمی باشد. بهترین حالت این است که دانشجو اینگونه وسایل را همراه خود نیاورد.
24. جویدن آدامس در هیچ جای اتاق عمل مجاز نمی باشد.
25. مصرف سیگار در هیچ جای اتاق عمل مجاز نمی باشد.
26. چنانچه بیمارستان X-Ray Badges در اختیار دانشجو قرار دهد باید در کلیه زمان ها آن را به همراه داشته باشد.
27. در طول پروسجر جراحی و در فیلد استریل، استفاده از شکلات و سایر خوراکی ها ممنوع است.
28. دانشجویان موظف اند در اتاق عمل و هر جایی که امکان تماس با مایعات بدن بیماران وجود دارد (مانند CRS و محل تمیز کردن وسایل آلوده) از عینک محافظ استفاده کنند.
29. صرف نظر از تشخیص بیمار، کلیه تجهیزات برای هر بیمار تمیز و ضدعفونی شود.
30. قبل و بعد از هر تماس با بیمار شستشوی مناسب دست انجام دهد.
31. در کلیه مواردی که احتمال تماس با خون و مایعات بدن وجود دارد دستکش یک بار مصرف پوشیده شود.

32. در صورت تماس مستقیم با خون و مایعات به مربی خود اطلاع دهد و پروتکل موسسه را دنبال نماید و مربی مربوطه یک فرم حادثه برای دانشجو تکمیل نماید.
33. دانشجویان مبتلا به بیماری های واگیردار باید تا زمان بهبودی از تماس با بیمار اجتناب کنند.
34. یک جفت کفش و دمپایی کاملاً راحت (که بتواند با آن ساعتها بایستند) تهیه کند.
35. همواره یک جفت جوراب اضافه، جهت مواردی که جوراب با مایعات و خون و غیره خیس می شود، به همراه داشته باشد.
36. قادر باشد با موقعیت پر استرس سازگاری یافته و در آن کار نماید.
37. حتما در هنگام حضور در کارآموزی صبحانه خورده باشد.
38. نظر به اینکه ظاهر فرد در 20-15 ثانیه اول هر برخورد موجب شکل گیری تصویری ذهنی از فرد می گردد داشتن ظاهر آراسته ضروری است.
39. چنانچه کارآموزی یک روز کامل باشد 45 دقیقه وقت نهار و نماز در نظر گرفته شده است.
40. به ازای هر 4 ساعت کارآموزی 15 دقیقه وقت استراحت در نظر گرفته شده است.
41. زمان استراحت بر اساس شرایط کاری هر دانشجو متفاوت خواهد بود و دنبال کردن پروسیجر یا بیمار محول شده نباید به علت استراحت قطع شود.
42. دانشجویان می توانند پرونده ی بیماران را مطالعه کنند اما علاوه بر حفظ اسرار بیمار، هرگز نباید آن را از ایستگاه پرستاری خارج کنند.
43. نباید به هیچ عنوان از پرونده بیمار کپی گرفته و یا آن را در اختیار افراد متفرقه قرار دهند.

تاریخ: امضاء دانشجو:

5. چگونگی تکمیل کردن log book:

- ◆ پس از کسب مهارت و انجام فعالیت در هر مرحله، جداول مربوطه را شخصاً تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوطه رسانید. ضمناً جداول ثبت تجارب بالینی را نیز طبق دستورالعمل زیر تکمیل نمائید.
- ◆ در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی/مدیرگروه خود تحویل دهید.

راهنما و دستورالعمل ثبت نقش دانشجو		
مشاهده گر	دانشجو تنها به مشاهده فعالیت ها می پردازد.	"O"
Observer		
سیار	دانشجو در فراهم کردن وسایل و تجهیزات و لوازم اضافی که در حین عمل لازم می شوند کمک می کند. او باید از شرایط اتاق عمل و محل وسایل و نیاز تیم جراحی آگاهی داشته باشد.	"C"
Circulator		

6. فهرست منابع اطلاعاتی دانشجو:

- فیلیپس نانسی ماری، تکنیک اتاق عمل بری وکهن (جلد اول)، ترجمه ساداتی لیلیا، گلچینی احسان و دیگران، انتشارات جامعه نگر 2017.
- قارداشی فاطمه، مقدمه ای بر تکنولوژی جراحی (ویراست جدید)، انتشارات جامعه نگر.

- ساداتی لیلا، گلچینی احسان. مقدمه ای بر تکنولوژی جراحی (ویراست جدید). انتشارات جامعه نگر.
 - نمیتز رنی. ابزار جراحی برای پزشکان، رزیدنت های جراحی و دانشجویان اتاق عمل. ترجمه ساداتی لیلا، گلچینی احسان.
 انتشارات جامعه نگر.

- قارداشی فاطمه، اکبرزاده رؤیا. راهنمای جامع وسایل و ست های جراحی. انتشارات جامعه نگر.
 - ساداتی لیلا، گلچینی احسان. آشنایی با ابزار و تجهیزات اتاق عمل (ویراست جدید). انتشارات جامعه نگر.
 - ساداتی لیلا، گلچینی احسان. اصول و فنون عملکرد فرد سیار و اسکراب. ویراست جدید. نشر جامعه نگر.

جدول ثبت فعالیت ها و مهارت ها در کارآموزی رفتار در اتاق عمل

ردیف	عنوان فعالیت/مهارت	تعداد مورد انتظار	نام عمل جراحی	تاریخ	محل تایید مربی
1	پذیرش و انتقال بیمار	4			
2	تجهیز و آماده نمودن اتاق	4			
3	بازکردن وسایل استریل	5			
4	تهیه وسایل مورد نیاز	4			
5	آماده نمودن فیلد استریل	4			

جدول ثبت تجارب بالینی در کارآموزی رفتار در اتاق عمل

تأیید مربی	نقش دانشجو	تاریخ	نام عمل جراحی	تشخیص بیماری	فیلد جراحی
					جراحی عمومی
					ارتوپدی
					زنان
					ارولوژی
					چشم
					پلاستیک
					ENT
					مغز و اعصاب

**حداقل تعداد تجارب بالینی مورد انتظار عبارت است از: 6 مورد (O) Observe و 5 مورد (C) Circulator می باشد.

جدول ثبت کنفرانس ها و تکالیف

تایید مربی	امتیاز از 10	تاریخ ارائه	عنوان کنفرانس

جدول ارزشیابی عمومی دانشجویان رشته تکنولوژی اتاق عمل در محیط های بالینی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (0) نشد	بندرت (0/25)	گاهی (0/5)	اغلب (0/75)	همیشه (1)		
					حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	وقت شناسی
					رفتن به استراحت با اجازه مربی و بدون تلف نمودن وقت	
					خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					غیبت ندارد.	
					داشتن یونیفرم مناسب	وضعیت ظاهری
					مقنعه مشکی بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					کارت شناسایی معتبر دارد.	
					وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	احساس مسئولیت
					تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	علاقه به کار
					با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
					وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
					برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	رعایت نظم و دقت
					بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					وظایف را با در نظر گرفتن اولویتهای انجام می دهد.	
					در انجام وظایف دقت دارد.	
					انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	انتقادپذیری
					همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مربی، پرسنل و همکاران دارد.	رفتار و برخورد
					همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
					ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار می برد.	حفظ ایمنی و کنترل عفونت
					اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
					اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	رعایت اصول اخلاقی
					بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	اعتماد به نفس
					بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

نحوه ی ارزیابی دانشجویان:

نام درس:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ پایان دوره:

مربی/مربیان دوره:

مهارت(6)	فعالیت ها (4)	تجارب بالینی(3)	ارزشیابی عمومی(1)	کنفرانس (2)	آزمون پیش کارآموزی(2)	آزمون پایان کارآموزی(2)	جمع (20 نمره)